



**By: Linnet Berna**

**Klettern und Bergsteigen im Elbsandsteingebirge**

**Klettern**

Die Landschaft der Sächsischen Schweiz ist geprägt durch viele Sandsteinfelsen.

Dadurch hat sich das beliebte Freizeitvergnügen des Kletterns entwickelt.

Geklettert wird nach den zu Beginn des 20. Jahrhunderts als weltweit erste ihrer Art entstandenen Sächsischen Regeln. Diese untersagen Hilfsmittel wie Magnesia, Klemmkeile oder Friends. Stattdessen werden Knoten- und Bandschlingen verwendet.

Seile und Ringe sind nur zur Sicherung zu verwenden. Andererseits ist es erlaubt, mittels "Bauens" (mehrere Personen übereinander) schwierige Stellen zu überwinden (wobei sich alle an der Baustelle beteiligten Personen an natürlichen Haltepunkten festhalten müssen) oder per Sprung von einem Gipfel zu einem anderen zu gelangen.

Bis auf wenige Ausnahmen ist Klettern an Massiven nicht erlaubt und generell nur an ausgewiesenen Klettergipfeln gestattet.

**Übernachtung**

Die Übernachtung in einer Felshöhle (Boofe) bzw. das Freiübernachten hat eine lange Tradition in der Sächsischen Schweiz.

Viele Jugendliche fahren übers Wochenende in die Sächsische Schweiz, um zu boofen. Das Boofen ist heute nur noch an zugelassenen Plätzen erlaubt.

Problematisch ist die wachsende Zahl der Boofer und das falsche Benehmen Einzelner (illegale Feuerstellen, Herausreißen von jungen Bäumen, Bodenerosion), das immer wieder zu Auseinandersetzungen führt. Viele boofen aus Freude am Naturerlebnis. Letztlich muss immer ein für Menschen und Natur gangbarer Kompromiss gefunden warden.

[**Outdoor Inside**](http://www.outdoor-inside.de/)

Neu und einmalig in der Sächsischen Schweiz

Hier finden Sie bekannte Elemente, ähnlich einem Hochseilgarten, für Balance- und Kletteraktionen.

Seilelemente, Baumstämme und Klettertürme bieten FUN & AKTION für die ganze Familie, Schulklassen, Vereine - aber auch bei Firmenevents - unabhängig von der Wettersituation in unserer Kletterhalle Königstein.

[**Kletterschule Dresden**](http://www.kletterschule-dresden.de/)

Über 1000 Klettergipfel in der Nationalparkregion Sächsische Schweiz lassen das Herz jedes Bergsportfreundes höher schlagen.

Ihr lernt verschiedene Grundbewegungen am Fels, den Umgang mit dem Seil, den verschiedenen Sicherungsmitteln und der Sicherungskette und erhaltet einen fundierten Einblick in die Natursportart Klettern. Die Fortgeschrittenen lernen mit der gebietstypischen Absicherung (Schlingen legen) umzugehen.

Wir üben gemeinsam die verschiedenen Klettertechniken (Kamin-, Riss-, Verschneidungs-, Reibungs- und Wandklettern) sowie Taktiktraining beim Klettern im Hinblick auf Nachstieg und Vorstieg. Bei schlechten Wetter werden wir in der Kletterhalle „XXL“ Dresden üben. Sie ist die größte Sachsens (18.000 qm)

<http://www.tourismusverein-elbsandsteingebirge.de/home-freizeit-klettern.html>